



Toutes à vélo à TOULOUSE

Les 08/09/10/11 et 12 septembre 2021

Dans le cadre de « Toutes à Vélo – Toulouse 2021 » mis en place par la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT), le CODEP 40 organise du mercredi 08 septembre au dimanche 12 septembre un voyage itinérant de trois étapes, reliant SOUSTONS à TOULOUSE via Mont de Marsan et Auch.

Nous sommes 22 Landaises à y participer.

Les 8 féminines de Soustons et Cap-Breton partiront de Soustons le mercredi 08 septembre.

PROGRAMME

MERCREDI 8 SEPT : SOUSTONS/MONT DE MARSAN étape de 83 km, 370m de dénivelé, Openrunner : 12939454

Départ à 9h du local cyclo du club.

Pique-nique à Tartas (vu René Morganx pour un abri en cas de pluie)

Hôtel de la Gare. 229 Av du 34eme Régiment Infanterie 40000 Mont de Marsan

Tel :05 58 06 24 36

JEUDI 9 SEPT : Rassemblement des 22 landaises sur la place des Arènes de Mont de Marsan

MONT DE MARSAN /AUCH étape de 110 km, 1290m de dénivelé, Openrunner : 12940983

Départ à 8h30 des arènes

Pique-nique à LANNEPAX (contact pris avec Mme la Maire, possibilité de salle en cas de pluie)

Hôtel : IBIS AUCH Avenue Jean Jaurès 32000 Auch tel :05 62 63 55 44

Restauration au COURTE PAILLE attendant à l'hôtel (menu à 16€ sans la boisson)

VENDREDI 10 SEPT : AUCH/ TOULOUSE étape de 80km, 940m de dénivelé, Openrunner : 12941336

Départ à 8h30

Pique-nique au plan d'eau de l'ISLE JOURDAIN (une connaissance de Léguevin se renseigne sur un repli en cas de pluie)

Hôtel AKENA LE PRADO 26 rue du Prado 31100 Toulouse tel : 05 61 40 49 29

Restauration à proximité Brasserie les TURRES 196 rue Henri Desbals Toulouse

Réservation faite pour le vendredi soir et samedi soir (menu aux environs de 20€)

SAMEDI 11 SEPT : Quartier libre pour la découverte de TOULOUSE. Métro à 500m de l'hôtel.

DIMANCHE 12 SEPT : Toulouse fêtera le vélo avec un village et des animations spécialement installés à la

« PRAIRIES DES FILTRES »

La Cyclo découverte prévue initialement reste à confirmer (jauge limitée)

Le pique-nique est organisé par la Fédé à la Prairie des filtres.

La dislocation se fera à la fin du pique-nique, chacune gèrera son retour !

LOGISTIQUE

3 accompagnants et deux véhicules :

Un véhicule (prêté par la ville de Soustons) conduit par JEAN PIERRE GODBILLE pour le transport des bagages individuels, des tables, glacière, matériel nécessaire aux pique-niques. Cette personne sera chargée de l'achat du ravitaillement le matin, d'installer le pique-nique au lieu-dit, et terminer par l'acheminement des bagages à l'hôtel.

Un deuxième véhicule (voiture perso de MICHEL CECHECELLERO) conduit par celui-ci, sera notre voiture balai avec le matériel de réparation au cas où !!! Il pourra assurer un éventuel petit ravito en cours de matinée et d'après-midi.

Troisième personne : BERNARD BAYLE en vélo sur le parcours avec nous, afin de régler rapidement un petit problème technique tel que : crevaison, saut de chaîne, etc...

Pour cette organisation, je me suis inspirée de celle de PAU/STRASBOURG durant laquelle tout s'est bien déroulé.

COÛT DU PERIPLE

Ce paragraphe est uniquement réservé aux participantes et accompagnants, ainsi qu'aux membres du CODEP.

Le détail est à demander à Martine GODBILLE - 06 86 88 87 41

INFORMATIONS SANITAIRES

A ce jour les contours d'un «PASS SANITAIRE » sont :
(moins de 6 mois)

Certificat de vaccination
Ou : immunité après infection de la Covid
Ou : Test PCR de moins de 48h

ORGANISATION

Pour les bagages : Prévoir une valise « type cabine » le volume des véhicules ne nous permet pas de gros bagages !!
Prévoir un petit bagage « type sac à dos » pour y mettre votre matériel de pique-nique + un éventuel change vestimentaire. La valise ne sera pas accessible en cours de journée.

Les journées se dérouleront ainsi : Lever : 7h
Petit déjeuner : 7h30
Chargement des bagages : 8h15
Départ 8h30

Nous formerons 3 à 4 groupes avec une cheffe de file et une personne serre-fil.
Nous pourrions déterminer cela Vendredi.

La sécurité, l'entraide, le respect du code de la route sont les principales priorités de ce voyage itinérant.
Les pique-niques se prendront vers 12h30/13h. Nous débuterons le repas à l'arrivée de toutes les participantes !

L'arrivée à l'hôtel est prévue entre 17h et 18h.
Le diner sera servi vers 20h et précédé d'un débriefing à 19h30.
Vendredi nous verrons la composition des chambres.

MATERIEL

Ne pas oublier : Carte de sécurité sociale
Licence ffvélo 2021
Pass sanitaire avec QRcode
Carte d'identité

Tenue vestimentaire : maillots, cuissards vêtement de pluie au cas où !!(Souvenez- vous de Strasbourg !!)
Vélo en bon état de marche, pneus récents de préférence.
L'éclairage du vélo peut être amovible mais le prévoir en cas de retard.
Une trousse mécanique sera dans la voiture balai mais prévoir des chambres à air.

Vendredi, nous ferons un recensement des GPS disponibles, de la nécessité de cartes détaillées.
Listing de toutes les participantes avec n° de téléphone à jour surtout des personnes de la logistique qui seront à joindre en cas de soucis.

QUESTIONS

Pensez à lister toutes questions sur ce VI. Certainement qu'il y a des sujets que nous avons oubliés d'aborder.

ATTENTION

Changement de lieu de RV.

VENDREDI 9 JUILLET : RENDEZ VOUS SUR LE PARKING DU STADE MONTOIS DE RUGBY à 17H.
270 Avenue du stade Mont de Marsan
Où nous disposerons d'une salle plus spacieuse afin de respecter la distanciation.

Bien sportivement à toutes

Martine Godbille
06 86 88 87 41

Florence Cecchellero
06 21 81 40 78