

## MONT-DE-MARSAN



Les Landaises prêtes à partir à Toulouse. JEAN-LUC VIGNOLES

## La troisième édition de Toutes à vélo s'est élancée des arènes hier

La Fédération française de cyclo-tourisme (FF Vélo) a réuni une vingtaine de mordues du vélo pour une balade exclusivement féminine. Ce jeudi 9 septembre au matin, 20 Landaises se sont mises en selle au départ des arènes de Mont-de-Marsan pour rejoindre la Ville rose, Toulouse. Un voyage itinérant pour retrouver le plaisir du vélo entre copines de roues. Ici, pas de chrono, pas de pression, sauf dans les pneus !

Organisée par Martine Godbille et Laurence Cecchellero, toutes deux membres de la commission féminine du Comité départemental des Landes de la fédération FF Vélo, la manifestation a démarré jeudi à 8 heures. Venues de Dax, Capbreton, Haut-Mauco, Soustons, Pouillon et Mont-

de-Marsan, elles se sont élancées pour une première étape de 110 kilomètres, avec un dénivelé de 1 290 mètres jusqu'à Auch. Puis elles ont rallié Toulouse, soit 80 kilomètres, avec un dénivelé de 940 mètres.

### Des valeurs qui roulent

Pourquoi du cyclo-tourisme ? Peut-être pour ses valeurs. La pratique ne développe pas l'esprit de compétition. « Le vélo, pratiqué entre femmes, véhicule des idées de liberté et d'autonomie, explique Laurence Cecchellero. Savoir s'orienter, réparer une roue, la chaîne, le dérailleur redonne confiance en soi. L'exercice, qui est bon pour le corps, insuffle un nouvel état d'esprit et devient aussi bénéfique pour le mental. Je faisais beaucoup d'athlétisme, jusqu'au

jour où mon mari m'a initiée au vélo ! »

Devenue adepte de la petite reine depuis 1984, elle apprécie l'aspect ludique de l'exercice. Activité écologique, elle permet aussi de découvrir les paysages et le patrimoine. L'événement Toutes à vélo est organisé tous les quatre ans, depuis 2012. Les deux précédentes éditions ont eu lieu à Paris et Strasbourg. Initialement prévue l'an dernier à Toulouse, elle a dû être reportée, en raison de la crise. Les organisatrices tiennent à remercier la Région Nouvelle-Aquitaine et le Conseil départemental des Landes pour leur soutien.

**Serge Tachon**

Renseignements : [www.ffvelo.fr](http://www.ffvelo.fr)  
et [www.veloenfrance.fr](http://www.veloenfrance.fr)